

"כל עבודתנו לגלות אהבתנו בקרבנו, בכל יום ויום ממש."

הרב יהודה ליב אשלג זצ"ל

חזון אור פנימי – "לשם מה אנחנו פועלים"

**להיות גורם מוביל ואבן שואבת בהתחדשות רוחנית-תודעתית
של העם היהודי והחברה הישראלית,
על ידי הטמעת האידאל של "ואהבת לרעך כמוך"
בחיי הפרט והכלל.**

ערכי אור פנימי – "איך אנחנו עושים את זה"

- תורת ישראל
- אהבה
- אמונה
- מסירות
- ענווה
- שליחות

יעוד אור פנימי – "מה אנחנו עושים"

"אור פנימי" מציעה דרך מעשית-חוייתית לשינוי תפיסת המציאות שלנו על פי חכמת היהדות.

טמונים בנו שני כוחות מנוגדים: כוח אגואיסטי של רצון לקבל לעצמנו וכוח של אהבה ונתינה טהורה הנקרא רצון להשפיע. באופן טבעי הרצון לקבל שולט בנו, והוא השורש לכל הסבל שאנו חווים, ולסבל שאנו גורמים לסובבים אותנו.

הכלים של "אור פנימי" מסייעים לנו מצד אחד לזהות את שליטת הרצון לקבל על חיינו ולהשתחרר ממנה, ומצד שני, לגלות ולהעצים את הרצון להשפיע.

שינוי זה מחולל תפנית עמוקה בתחומים שונים של חיינו, כגון: מודעות עצמית, רגשות, זוגיות, הורות, חינוך, וכלל היחס בין אדם לעצמו, לחברו ולבוראו.

עולם התוכן של "אור פנימי" מבוסס על "תורת הרצונות" של הרב יהודה אשלג זצ"ל, על הגות גדולי ישראל ועל האידאל של "ואהבת לרעך כמוך".